

PROGRAMMA CAMPUS 2021

GIORNO mercoledì 25/08/2021	ASSOLUTI	ESORDIENTI	PROPAGANDA
ATTIVITA' PRIMO POMERIGGIO	NUOTO PISCINA	NUOTO PISCINA	ATLETICA
ATTIVITA' TARDO POMEIRGGIO	STRETCHING	STRETCHING	
CENA			
SERA	LIBERA	LIBERA	LIBERA

GIORNO giovedì 26/08/2021	ASSOLUTI	ESORDIENTI	PROPAGANDA
COLAZIONE			
ATTIVITA PRIMA MATTINA	ATLETICA	SUP	ATLETICA
ATTIVITA' TARDA MATTINA	NUOTO PISCINA	ATLETICA	NUOTO PISCINA
PRANZO			
ATTIVITA' PRIMO POMERIGGIO	SUP		
ATTIVITA' TARDO POMEIRGGIO	NUOTO MARE	NUOTO MARE	NUOTO MARE
CENA			
SERA	CAMMINATA	CAMMINATA	CAMMINATA

GIORNO venerdì 27/08/2021	ASSOLUTI	ESORDIENTI	PROPAGANDA	MASTER	DIVERSAM ABILE
COLAZIONE					
ATTIVITA PRIMA MATTINA	ATLETICA	ATLETICA	SUP		
ATTIVITA' TARDA MATTINA	NUOTO PISCINA	NUOTO PISCINA	NUOTO PISCINA		
PRANZO					
ATTIVITA' PRIMO POMERIGGIO	NUOTO PISCINA	ATLETICA		NUOTO PISCINA	
ATTIVITA' TARDO POMEIRGGIO	STRETCHING	NUOTO MARE	NUOTO MARE	STETCHING	NUOTO MARE
CENA					
SERA	LIBERA	LIBERA	LIBERA	LIBERA	LIBERA

GIORNO sabato 28/08/2021	ASSOLUTI	ESORDIENTI	PROPAGANDA	MASTER	DIVERSAM ABILE
COLAZIONE					
ATTIVITA PRIMA MATTINA	NUOTO PISCINA	NUOTO PISCINA	ATLETICA	NUOTO PISCINA	SUP
ATTIVITA' TARDA MATTINA	ATLETICA	ATLETICA	NUOTO MARE	ATLETICA	
PRANZO					
ATTIVITA' PRIMO POMERIGGIO	ACQUAGYM	ACQUAGYM	ACQUAGYM	ACQUAGYM	ACQUAGYM
ATTIVITA' TARDO POMEIRGGIO	YOGA DINAMICO	YOGA DINAMICO	YOGA DINAMICO		
CENA					
SERA	CAMMINATA	CAMMINATA	CAMMINATA	CAMMINATA	CAMMINATA

GIORNO domenica 29/08/2021	ASSOLUTI	ESORDIENTI	PROPAGANDA	MASTER	DIVERSAM ABILE
COLAZIONE					
ATTIVITA PRIMA MATTINA	ATLETICA	ATLETICA	ATLETICA	SUP	ATLETICA

ATTIVITA' TARDA MATTINA	NUOTO MARE	NUOTO MARE	NUOTO MARE		CAMMINATA
PRANZO					