

## TEST DI VALUTAZIONE FUNZIONALE SPECIFICI PER CICLISMO E PODISMO

SERVIZIO	PREZZO	PREZZO CONVENZIONATO	DURATA
<b>Test di Soglia Anaerobica Ciclismo</b> Per valutare i parametri aerobici della prestazione.	€ 80	€ 70	1h
<b>Test di V'O2max Ciclismo</b> Per valutare i parametri aerobici della prestazione con utilizzo del metabolimetro per misura Massimo Consumo di Ossigeno.	€ 120	€ 100	1h
<b>Batteria Completa Test di Valutazione Ciclismo</b> Per aver il quadro completo delle capacità prestative dell'atleta ciclista e programmare adeguatamente l'allenamento.	€ 120-€ 160	€ 100 - € 130	1h30'
<b>Test di Soglia Anaerobica Podismo</b> Per valutare i parametri aerobici della prestazione.	€ 80	€ 70	1h
<b>Test di V'O2max Podismo</b> Per valutare i parametri aerobici della prestazione con utilizzo del metabolimetro per misura Massimo Consumo di Ossigeno.	€ 120	€ 100	1h
<b>Batteria Completa Test di Valutazione Podismo</b> Per avere il quadro completo delle capacità prestative dell'atleta podista e programmare adeguatamente l'allenamento.	€ 120-€ 160	€ 100 - € 130	1h30'
<b>Valutazione Posturale</b> Per analizzare l'assetto dei vari segmenti corporei per pianificare eventuali esercizi correttivi.	€ 60	€ 48	1h
<b>Analisi Cinematica del Cammino e della Corsa</b> Per analizzare l'assetto dei vari segmenti corporei nel cammino/corsa allo scopo di migliorare il rendimento e ridurre il rischio di infortuni da sovraccarico.	€ 90	€ 72	1h
<b>Posizionamento in Bicicletta</b> Per definire la posizione ideale del ciclista sulla bicicletta allo scopo di migliorare il rendimento e ridurre il rischio di infortuni da sovraccarico.	€ 115	€ 100	1h30'
<b>Posizionamento in Bicicletta Crono/Triathlon</b> Per definire la posizione ideale del ciclista sulla bicicletta allo scopo di migliorare il rendimento e ridurre il rischio di infortuni da sovraccarico.	€ 135	€ 120	1h30-2h
<b>Posizionamento su due Biciclette (Es.: Strada e MTB)</b> Per definire la posizione ideale del ciclista sulla bicicletta allo scopo di migliorare il rendimento e ridurre il rischio di infortuni da sovraccarico.	€ 170	€ 136	1h45'-2h
<b>Posizionamento su due Biciclette (Es.: Strada e Crono/Triathlon)</b> Per definire la posizione ideale del ciclista sulla bicicletta allo scopo di migliorare il rendimento e ridurre il rischio di infortuni da sovraccarico.	€ 185	€ 148	2h-2h15'
<b>Posizionamento Tacchette</b> Per definire la più adatta posizione delle tacchette sulla suola delle scarpe da ciclismo (già compreso nel servizio di posizionamento)	€ 23	€ 18	20'
<b>Controllo Posizionamento</b> Per verificare l'adattamento alla nuova posizione (a seguito del servizio di posizionamento).	€ 70	€ 60	30'-45'
<b>Programmazione dell'Allenamento</b> Per migliorare la prestazione e ottimizzare il tempo a disposizione.	€ 60 - € 80	€ 50 - € 70	4 settimane
<b>Valutazione e Programmazione</b> Per valutare la prestazione e migliorare il rendimento.	€ 100 - € 140 al mese	€ 90 - € 120 al mese	2-12 mesi