CORSI DI NUOTO

DAL 19 SETTEMBRE 2022 AL 31 MAGGIO 2023

GIOVANI

	ETÀ	ORARIO
SCUOLA NUOTO BAMBINI (45 min)	3-6	**Mercoledì** 16:15 | **Sabato** 14:15/15:00/15:45
SCUOLA NUOTO RAGAZZI (45 min)	7-12	**Sabato** 14:15/15:00/15:45/16:30
SCUOLA NUOTO TEENAGER (1h)	13+	**Mercoledì** 15:00 | **Sabato** 17:30

ADULTI

SCUOLA NUOTO ADULTI (1h)	18+	**Lunedì - Mercoledì - Venerdì** 09:00
SCUOLA NUOTO ADULTI (1h)	18+	**Mercoledì** 20:00* | **Sabato** 14:00
ACQUAGYM (45 min)	18+	**Lunedì - Mercoledì** 10:00
DIVERSAMENTE ABILI (1h)		**Sabato** 14:00
LEZIONI INDIVIDUALI (30min/45min/1h)		**Mercoledì** 16:00 | **Sabato** dalle 15:00 alle 18:30

**Piscina comunale di Via Pradamano, 21 Udine*

STAGIONE 2022/23

TABU

Per informazioni:

340 3423599
375 6218658

PISCINA PALAMOSTRE
via Ampezzo, 4 - Udine
www.tabusport.it/nuoto