

PROGRAMMA CAMPUS 2022

GIORNO lunedì 29/08/2022	ASSOLUTI	ESORDIENTI	PROPAGANDA e AVVIAMENTO NUOTO
ATTIVITA' PRIMO POMERIGGIO	PISCINA	PISCINA	PISCINA
ATTIVITA' TARDO POMEIRGGIO	STRECHING	STRECHING	STRECHING
CENA			

GIORNO martedì 30/08/2022	ASSOLUTI	ESORDIENTI	PROPAGANDA e AVVIAMENTO NUOTO
COLAZIONE			
ATTIVITA PRIMA MATTINA	ATLETICA	SUP/MARE	MARE
ATTIVITA' TARDA MATTINA	PISCINA	SUP/MARE	MARE
PRANZO			
ATTIVITA' PRIMO POMERIGGIO	SUP/MARE	ATLETICA	ATLETICA
ATTIVITA' TARDO POMEIRGGIO	SUP/MARE	PISCINA	PISCINA
CENA			

GIORNO mercoledì 31/08/2022	ASSOLUTI	ESORDIENTI	PROPAGANDA e AVVIAMENTO NUOTO
COLAZIONE			
ATTIVITA PRIMA MATTINA	ATLETICA	ATLETICA	SUP/MARE
ATTIVITA' TARDA MATTINA	PISCINA	PISCINA	SUP/MARE
PRANZO			
ATTIVITA' PRIMO POMERIGGIO	ATLETICA	ATLETICA	
ATTIVITA' TARDO POMEIRGGIO	NUOTO MARE	NUOTO MARE	PISCINA
CENA			

GIORNO giovedì 01/09/2022	ASSOLUTI	ESORDIENTI	PROPAGANDA e AVVIAMENTO NUOTO
COLAZIONE			
ATTIVITA PRIMA MATTINA	ATLETICA	ATLETICA	ATLETICA
ATTIVITA' TARDA MATTINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA
PRANZO			
ATTIVITA' PRIMO POMERIGGIO	ATLETICA	ATLETICA	ATLETICA
ATTIVITA' TARDO POMEIRGGIO	NUOTO MARE	NUOTO MARE	NUOTO MARE
CENA			

GIORNO venerdì 02/09/2022	ASSOLUTI	ESORDIENTI	PROPAGANDA e AVVIAMENTO NUOTO
COLAZIONE			
ATTIVITA PRIMA MATTINA	NUOTO MARE	NUOTO MARE	NUOTO MARE
ATTIVITA' TARDA MATTINA	ACQUAGYM	ACQUAGYM	ACQUAGYM
PRANZO			

GIORNO venerdì 02/09/2022	MASTER	DIVERSAM ABILE
ATTIVITA' PRIMO POMERIGGIO	PISCINA	PISCINA
ATTIVITA' TARDO POMEIRGGIO	STRETCHING	STRETCHING

CENA		
GIORNO sabato 03/09/2022	MASTER	DIVERSAM ABILE
COLAZIONE		
ATTIVITA' PRIMA MATTINA	ATLETICA	SUP
ATTIVITA' TARDA MATTINA	PISCINA	MARE
PRANZO		
ATTIVITA' PRIMO POMERIGGIO	SUP	PISCINA DUNE
ATTIVITA' TARDO POMEIRGGIO	MARE	MARE
CENA		
GIORNO domenica 04/09/2022	MASTER	DIVERSAM ABILE
COLAZIONE		
ATTIVITA' PRIMA MATTINA	GARA	MARE
ATTIVITA' TARDA MATTINA	GARA	MARE
PRANZO		