



ELENCO CORSI ACQUATICI 2018 - 2019

CORSI ACQUATICI

	DURATA	GIORNI	ORARI
Scuola nuoto ragazzi (3-15 anni)	45 minuti	martedì - giovedì	17:00 e 17:45
Scuola nuoto ragazzi (3-15 anni)	45 minuti	mercoledì	16:30 e 17:15
Scuola nuoto ragazzi (3-15 anni)	45 minuti	sabato	15:45
Scuola nuoto adulti (16-99 anni)	45 minuti	mercoledì	19:00 e 19:45 (via Pradamano)
Scuola nuoto adulti (16-99 anni)	60 minuti	lunedì - giovedì	9:30 e 20:30
Scuola nuoto adulti (16-99 anni)	60 minuti	mercoledì	9:45
Scuola nuoto adulti (16-99 anni)	60 minuti	sabato	9:30 (Tomadini)
Acquagym (16-99 anni)	45 minuti	lunedì - giovedì	10:30
Acquagym (16-99 anni)	45 minuti	mercoledì	9:00
Acquagym per gestanti	45 minuti	mercoledì	9:00
Acquaneonatale (12 mesi- 36 mesi)	40 minuti	mercoledì	10:45
Lezioni individuali (3-99 anni)	45 minuti	lunedì - mercoledì - giovedì	11:15
Lezioni individuali (3-99 anni)	45 minuti	mercoledì	15:00 e 15:45
Lezioni individuali (3-99 anni)	45 minuti	sabato	17:00 e 17:45
Lezioni individuali (3-99 anni)	30 minuti	mercoledì	15:00 e 15:30 e 16:00 e 18:00
Lezioni individuali (3-99 anni)	30 minuti	sabato	17:00 e 17:30 e 18:00

CORSI ACQUATICI - AGONISMO

	GIORNI	ORARI
AGONISMO MASTER	lunedì - mercoledì - venerdì	dalle 20:30 alle 22:00
AGONISMO MASTER	martedì	dalle 6:15 alle 7:30 (Tomadini)
PROPAGANDA	martedì e giovedì	dalle 17:45 alle 18:30
PROPAGANDA	sabato	dalle 13:30 alle 14:30 (Tomadini)